

Hans-Dieter Faulhaber

Hoher Blutdruck

Inhalt

Bluthochdruck – aktuelles Problem der medizinischen Forschung und Praxis	7
Normale Blutdruckregulation	9
Aufbau des Herz-Kreislauf-Systems	9
Druckverhalten in verschiedenen Abschnitten des Kreislauf-Systems	10
Die Regulation des Blutdrucks – ein kybernetisches System	12
Die Rolle des Zentralnervensystems bei der Blutdruckregulation	15
Die Niere – ein wesentliches Organ für die Blutdruckregulation	16
Hypertonie – Regulationskrankheit?	17
Ursachen des Bluthochdrucks – primäre und sekundäre Hypertonie	17
Streß – eine Ursache für die Bluthochdruckkrankheit	18
Andere Ursachen der primären Hypertonie	19
Beispiele der sekundären Hypertonie	21
Adrenalin und/oder Noradrenalin	21
Nierenerkrankungen	21
Fehlbildungen des Gefäßsystems	22
Hypertonie in der Schwangerschaft	22
Hypertonie und die „Pille“	23
Seit wann kennt die Medizin diese Erkrankung?	24
Wann ist der Blutdruck erhöht?	27
Häufigkeit der Bluthochdruckkrankheit	29
Komplikationen und Begleiterkrankungen der Hypertonie	32
Hypertonie und Arteriosklerose	32
Der Schlaganfall	33
Störungen der Herzfunktion	35
Der Herzinfarkt	35
Hypertonie und Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit)	37
Diagnostik der Bluthochdruckkrankheit	38
Wie wird der Blutdruck gemessen?	42
Die Behandlung des hohen Blutdrucks	45
Hinweise zur Lebensweise des Hochdruckkranken	45

Körperliche und sportliche Betätigung	51
Psychotherapeutische Beeinflussung der Hypertonie	53
Gestaltung des Tagesablaufs unter Berücksichtigung der beruflichen Tätigkeit und Freizeit	53
Gestaltung des Urlaubs	55
Die Behandlung mit Medikamenten	55
Die Behandlung des Bluthochdrucks durch Operation	61
Bluthochdruck und Verkehrstauglichkeit	61
Ist eine Vorbeugung (Prophylaxe) des Bluthochdrucks mög- lich?	63