

Hans-Dieter Faulhaber

Hoher Blutdruck

Ratgeber für Herz-Kreislauf-System

VERLAG W. ENNSTHALER, 4402 STEYR

INHALT

Bluthochdruck - aktuelles Problem der medizinischen Forschung und Praxis	7
Normale Blutdruckregulation	9
Aufbau des Herz-Kreislauf-Systems	9
Druckverhalten in verschiedenen Abschnitten des Kreislauf-Systems . . .	10
Die Regulation des Blutdrucks – ein kybernetisches System	12
Die Rolle des Zentralnervensystems bei der Blutdruckregulation	15
Die Niere - ein wesentliches Organ für die Blutdruckregulation	16
Hypertonie – Regulationskrankheit	17
Ursachen des Bluthochdrucks – primäre und sekundäre Hypertonie . . .	17
Streß – eine Ursache für die Bluthochdruckkrankheit	17
Andere Ursachen der primären Hypertonie	19
Beispiele der sekundären Hypertonie	20
Adrenalin und/oder Noradrenalin	21
Nierenerkrankungen	21
Fehlbildungen des Gefäßsystems	21
Hypertonie in der Schwangerschaft	22
Hypertonie und die „Pille“	22
Seit wann kennt die Medizin diese Erkrankung?	23
Wann ist der Blutdruck erhöht?	26
Häufigkeit der Bluthochdruckkrankheit	28
Komplikationen und Begleiterkrankungen der Hypertonie	31
Hypertonie und Arteriosklerose	31
Der Schlaganfall	32
Störungen der Herzfunktion	33
Der Herzinfarkt	34
Hypertonie und Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit)	36
Diagnostik der Bluthochdruckkrankheit	37
Wie wird der Blutdruck gemessen?	40
Die Behandlung des hohen Blutdrucks	43
Hinweise zur Lebensweise des Hochdruckkranken	43
Körperliche und sportliche Betätigung	49
Psychotherapeutische Beeinflussung der Hypertonie	51
Gestaltung des Tagesablaufs unter Berücksichtigung der beruflichen Tätigkeit und Freizeit	51

Gestaltung des Urlaubs	52
Die Behandlung mit Medikamenten	53
Die Behandlung des Bluthochdrucks durch Operation	58
Bluthochdruck und Verkehrstauglichkeit	59
Ist eine Vorbeugung (Prophylaxe) des Bluthochdrucks möglich?	61