

MR Prof. Dr. sc. med. Hans-Dieter Faulhaber  
Akademie der Wissenschaften der DDR  
Zentralinstitut für Herz-Kreislauf-Forschung  
Berlin-Buch (Direktor: MR Prof. Dr. sc. med. H. Heine)

# Der hohe Blutdruck

mit 7 Abbildungen

3., bearbeitete Auflage



VEB VERLAG VOLK UND GESUNDHEIT BERLIN 1982

# Inhaltsverzeichnis

<b>Bluthochdruck – aktuelles Problem der medizinischen Forschung und Praxis</b> .....	7
<b>Normale Blutdruckregulation</b> .....	9
Aufbau des Herz-Kreislauf-Systems .....	9
Druckverhalten in verschiedenen Abschnitten des Kreislauf-Systems .....	11
Die Regulation des Blutdrucks – ein kybernetisches System .....	12
Die Rolle des Zentralnervensystems bei der Blutdruckregulation .....	16
Die Niere – ein wesentliches Organ für die Blutdruckregulation .....	17
<b>Hypertonie – Regulationskrankheit?</b> .....	19
Ursachen des Bluthochdrucks – primäre und sekundäre Hypertonie .....	19
Stress – eine Ursache für die Bluthochdruckkrankheit .....	20
Andere Ursachen der primären Hypertonie .....	21
Beispiele der sekundären Hypertonie .....	23
Adrenalin und/oder Noradrenalin .....	24
Nierenerkrankungen .....	24
Fehlbildungen des Gefäßsystems .....	24
Hypertonie in der Schwangerschaft .....	25
Hypertonie und die „Pille“ .....	26
<b>Seit wann kennt die Medizin diese Erkrankung?</b> .....	27
<b>Wann ist der Blutdruck erhöht?</b> .....	30
<b>Häufigkeit der Bluthochdruckkrankheit</b> .....	32
<b>Komplikationen und Begleiterkrankungen der Hypertonie</b> .....	35
Hypertonie und Arteriosklerose .....	35
Der Schlaganfall .....	36

Störungen der Herzfunktion .....	37
Der Herzinfarkt .....	38
Hypertonie und Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit) .....	41
<b>Diagnostik der Bluthochdruckkrankheit .....</b>	<b>42</b>
<b>Wie wird der Blutdruck gemessen? .....</b>	<b>46</b>
<b>Die Behandlung des hohen Blutdrucks .....</b>	<b>48</b>
Die Behandlung mit Medikamenten .....	48
Die Behandlung des Bluthochdrucks durch Operation .....	55
<b>Hinweise zur Lebensweise des Hochdruckkranken .....</b>	<b>56</b>
- Körperliche und sportliche Betätigung des Hochdruckkranken ...	62
Psychotherapeutische Beeinflussung der Hypertonie .....	63
Gestaltung des Tagesablaufs unter Berücksichtigung der beruflichen Tätigkeit und Freizeit .....	64
Gestaltung des Urlaubs .....	65
Bluthochdruck und Verkehrstauglichkeit .....	66
<b>Ist eine Vorbeugung (Prophylaxe) des Bluthochdrucks möglich? .....</b>	<b>68</b>
<b>Weiterführende Literatur .....</b>	<b>71</b>