

Prof. Dr. med. Gotthard Schettler/
Prof. Dr. med. Curt Diehm

Herzinfarkt

Vorsorge, Behandlung und Nachsorge

Ein medizinischer Ratgeber

Mit einem Beitrag von
Professor Johannes Siegrist
Mit 31 Abbildungen,
davon 5 auf Farbtafeln



Piper
München Zürich

Inhalt

Einleitung	13
Die Herzinfarktkrankheit als weltweites Problem . . .	17
Im Zentrum des Geschehens: die Herzkranzgefäße . .	21
<i>Durchblutung des Herzmuskels</i>	24
Was ist ein Herzinfarkt?	25
<i>Gerinnsel verstopfen Herzkranzgefäße</i>	25
<i>Seltenere Ursachen des Herzinfarktes</i>	27
<i>Sitz der Verengung entscheidend</i>	28
<i>Verlaufsformen der Infarktkrankheit</i>	29
<i>Angioskopie</i>	33
Die Symptome des Herzinfarktes:	
Wann muß man an Herzinfarkt denken?	34
Bedeutet Herzschmerz immer koronare	
Herzkrankheit?	39
Stadien und Sonderformen der Angina pectoris	41
<i>Stabile Angina pectoris</i>	42
<i>Instabile Angina pectoris</i>	42
<i>Angina pectoris und Rhythmusstörungen</i>	42
<i>Kälte-Angina</i>	43
<i>Angina pectoris durch Gefäßverkrampfung:</i>	
»Variant-Angina«	43
<i>Status anginosus und unbeeinflussbare Angina pectoris</i>	44
Der stumme = asymptomatische Herzinfarkt	45

Was ist nach dem Eintreten eines Herzinfarktes zu tun?	48
<i>Was tun, bis Krankenwagen oder Arzt kommt?</i>	49
<i>Welche Medikamente können gegeben werden?</i>	49
<i>Ankunft auf der Intensivstation</i>	51
Untersuchungsmethoden zur Feststellung der koronaren Herzkrankheit	53
<i>Erhebung der Krankheitsvorgeschichte</i>	53
<i>Körperliche Untersuchung</i>	54
<i>Elektrokardiogramm in Ruhe</i>	55
<i>Belastungs-EKG</i>	55
<i>Röntgenaufnahme von Herz und Lunge</i>	57
<i>Bandspeicher-EKG</i>	57
Spezielle kardiologische Untersuchungsmethoden	58
<i>Herzkatheteruntersuchung und Koronarangiographie</i>	58
Wann wird eine Koronarangiographie durchgeführt?	59
Risiko der Koronarangiographie	59
Welche Konsequenzen hat eine Koronarangiographie?	60
Herzmuskel-Szintigraphie	60
Echokardiographie	61
Die Risikofaktoren für den Herzinfarkt	62
<i>Genetische Faktoren</i>	64
<i>Erworbene Faktoren</i>	64
<i>Fettstoffwechselstörungen</i>	65
Wie werden Fette im Blut transportiert?	67
Ernährungsumstellung bei Patienten mit Fettstoffwechselstörungen	69
<i>Weniger Krankheitsrisiken bei Vegetariern</i>	71
Die Behandlung erhöhter Cholesterinwerte	73
<i>Die diätetische Behandlung</i>	73
Fischöl: Schutz vor Herzinfarkt?	76
<i>Medikamentöse Therapie</i>	78
»Compliance« der Patienten ist entscheidend	80

Warum sterben so viele Frauen in der Postmenopause am Infarkt?	82
Zigarettenrauchen	83
<i>Welche Inhaltsstoffe sind gefährlich?</i>	86
<i>Rauchen aufgehört: Noch fünfzehn Jahre erhöhtes Koronarrisiko</i>	90
<i>Rauchen und »Raucherbein«</i>	92
<i>Buerger-Syndrom: »Allergie« gegen Zigarettenrauchen führt zur Amputation</i>	96
<i>Rauchen: wesentlicher Risikofaktor für den Schlaganfall</i>	96
Bluthochdruck (Hypertonie)	99
<i>Leitsätze zum Thema Hochdruck</i>	101
<i>Wie hoch sollte der Blutdruck sein?</i>	102
<i>Wie wird der Blutdruck gemessen?</i>	102
<i>Hochdruckbehandlung ist Dauerbehandlung</i>	103
Herzinfarkt und Zuckerkrankheit	105
<i>Gefäßkomplikationen bei Zuckerkrankheit</i>	106
<i>Leitsätze zum Thema Diabetes</i>	108
Alkohol und Herzinfarkt	109
<i>Alkohol führt zur Herzvergrößerung</i>	110
Kaffee und Koronarkrankheiten	112
Erhöhte Harnsäure und Gicht: ein Risikofaktor?	114
Übergewicht – eine indirekte Gefahr!	115
<i>Wie wirkt sich Übergewicht auf den Kreislauf aus?</i>	116
»Pille« und Herzinfarkttrisiko	117
<i>Leitsätze bei Pilleneinnahme</i>	118

Risikofaktor: »dickes Blut«	119
<i>Koronarpatienten durch erhöhte CO-Konzentrationen gefährdet</i>	120
Risikofaktor: zu hohe Blutplättchenzahl	121
Risikofaktor: Bewegungsmangel	122
<i>Wie kann Sport vor Arteriosklerose schützen?</i>	123
<i>Sport und Blutfette</i>	123
<i>Sport und Hochdruck</i>	123
<i>Sport und weitere Risikofaktoren</i>	125
Sport – Gefahr für das Herz?	126
Kann das Risiko für einen Herzinfarkt vorausgesagt werden?	127
Hoher Ausbildungsstand – niedrige Infarktsterblichkeit	130
Psychosozialer Streß und Herzinfarkt	
von Johannes Siegrist	131
<i>Zur Definition von Streß: Fallbeispiele</i>	131
<i>Wie kann Streß das Herz-Kreislauf-Risiko beeinflussen?</i>	134
<i>Wer ist wann durch Streß gefährdet?</i>	139
Soziale Risikosituationen	139
Psychische Risikodispositionen	141
<i>Praktische Konsequenzen</i>	144
Wie lange soll der Patient im Krankenhaus verbleiben? Wie soll er »das Leben danach« gestalten?	147
<i>Rückkehr in den Beruf</i>	150
Rehabilitationsmaßnahmen	152
»Ambulante Herzgruppen«	155

Medikamentöse Langzeitbehandlung nach Herzinfarkt	156
<i>Nitrate</i>	156
Der Wirkungsmechanismus von Nitraten	157
Nitrate und »stumme Durchblutungsnot«	157
Nitroglyzerin: als Kapsel und Spray	158
Nitrate zur Langzeitbehandlung	159
Was ist unter Nitrat-Toleranz zu verstehen?	159
Das Nitrat-Pflaster – »Schutzfilm« für das Herz?	159
<i>Beta-Rezeptorenblocker</i>	160
Wie wirken Betablocker?	160
Betablocker können Re-Infarkte und plötzlichen Herztod reduzieren	160
<i>Kalzium-Antagonisten</i>	161
»ACE-Hemmer«: wichtige Waffe bei Herzleistungsschwäche	162
<i>Digitalis</i>	162
Was Sie über gerinnungshemmende Mittel wissen sollten	162
Wer benötigt Gerinnungshemmer?	163
Das Heparin	164
»Marcumarisierung«	164
Probleme mit Marcumar	165
Die Quick-Wert-Selbstbestimmung	165
Komplikation: Blutung bei Marcumarisierung	166
Schulmedizin und alternative Medizin	167
Wie sollen Chelat-Kuren wirken?	168
Wissenschaftliche Untersuchungen mit Chelat- Infusionen bei Patienten mit »Schaufensterkrankheit«	168
Nützt die Frischzelltherapie?	170
Schützt Azetylsalizylsäure vor dem Herzinfarkt?	171
Wie erklärt man die Schutzwirkung von Azetylsalizylsäure?	173
Helfen Knoblauchpillen gegen Herzkranzgefäßleiden?	174
Vitamin E – Schutzfunktion gegen Arteriosklerose- Entstehung?	174

Thrombolysetherapie senkt Infarktsterblichkeit	176
<i>Wettlauf mit der Zeit</i>	177
<i>Thrombolyse schon im Rettungswagen?</i>	177
Neue Behandlungsmethoden	179
<i>Ballondilatation der Herzkranzgefäße</i>	179
<i>Wie die Herzkranzgefäße erweitert werden</i>	180
<i>Erfolgsrate der PTCA</i>	180
<i>Langzeit-Ergebnisse</i>	182
<i>Wann wird eine Ballondilatation durchgeführt?</i>	182
<i>Mögliche Komplikationen</i>	183
<i>Ballondilatation mit Lasertechnik</i>	183
<i>Verengung wegfräsen</i>	183
<i>Gefäßstützen halten das Gefäß offen</i>	184
Chirurgische Maßnahmen bei koronarer	
Herzkrankheit	186
<i>Verhüten Bypass-Operationen Infarkte, und wirken sie lebensverlängernd?</i>	187
<i>Risiken einer Bypass-Operation</i>	187
<i>Entfernung eines Herzkammer-Aneurysmas</i>	189
<i>Die Herzschrittmacher-Behandlung nach Herzinfarkt</i>	190
<i>Schrittmacherkontrolle durch den Arzt</i>	190
<i>Wiederbelebung durch automatischen Schrittmacher</i>	191
Andere gefäßchirurgische Eingriffe	193
Ultima Ratio: Herztransplantation	194
<i>Bei welchen Patienten wird heute eine Herztransplantation durchgeführt?</i>	195
<i>Problem: Abstoßungsreaktion</i>	195
<i>Herztransplantation bei koronaren Durchblutungsstörungen</i>	196
<i>Psychische Hilfe bei Herztransplantationen</i>	197

Sport für Herzinfarktpatienten	198
<i>Welche Sportarten kommen in Frage?</i>	198
<i>Schwimmen ist problematisch</i>	199
<i>Ist Bewegungstherapie im Gebirge gefährlich?</i>	200
Sport nach der Herzoperation	201
<i>Bewegungstherapie nach Klappenersatz</i>	202
<i>Sport nach Bypass-Operation</i>	202
Wetterfähigkeit nach Herzinfarkt oder Bypass-Operation	203
Schneeschaufeln bei Angina pectoris – doch nicht so gefährlich	204
Sex nach dem Herzinfarkt	205
<i>Wichtig: sorgfältige Medikamentenauswahl</i>	206
Dürfen Herzinfarktpatienten noch fliegen?	207
Wie steht es mit dem Fernsehen?	208
Urlaub im milden Klima oder im Reizklima!	208
Gesunder Schlaf: wichtig für den Herzpatienten	209
<i>Schnarchern droht der nächtliche Herztod</i>	209
<i>Was kann der Herzpatient für seinen gesunden Schlaf tun?</i>	210
<i>Ein ideales chemisches Schlafmittel gibt es nicht!</i>	210
<i>Ratschläge für Herzpatienten mit Schlafstörungen</i>	211
Sauna für Herzpatienten?	212
<i>Wann darf der Infarktpatient wieder in die Sauna?</i>	212
Nützt die Kneippkur?	214

Nachbemerkung	215
Anhang	217
Grundlagen der Wiederbelebung	218
<i>Das ABCD der Wiederbelebung</i>	218
<i>Lagerung</i>	219
<i>Herzmassage</i>	220
Erläuterung der Fach- und Fremdwörter	222
Literaturhinweise	226
Bildnachweis	227
Farbtafeln 1–4 nach S. 48	